

Урок 8. Полезные сайты

Существует множество сайтов, в частности для людей старшего возраста, которые способны разнообразить жизнь, сделать её насыщеннее и интереснее. Некоторые отвечают на правовые вопросы, медицинские, другие посвящены вашему хобби и т. д. Таких сайтов очень много и сегодня мы проведем обзор некоторых из них.

Информационный портал Госуслуги

Адрес портала - **gosuslugi.ru**. Это интернет-сервис, который помогает гражданам получать ряд муниципальных и государственных услуг. Иногда соответствующую страницу называют "электронным правительством".

На сегодняшний день посредством веб-ресурса Gosuslugi человек сможет не выходя из дома:

- проверить долги по штрафам и налогам;
- оплачивать ЖКХ, пошлины и разные услуги;
- записываться в очередь в сады и школы;
- изготавливать документы и обменивать их;
- оформлять справки и пособия многое другое.
- получать ряд государственных/муниципальных услуг.

Начало работы с порталом

Чтобы найти информацию о государственной услуге, предоставляемой в нашем регионе и населённом пункте, необходимо уточнить ваше местоположение. Оно указывается вверху справа. Ваш регион может определиться автоматически. После этого система будет показывать государственные услуги, доступные для выбранного региона.

Поиск информации по темам

Найти информацию по услугам можно различными способами:

1 вариант. В центре страницы в строку поиска ввести название услуги или ведомства. Например: «**индексация пенсии**»

В новом окне вам будет представлена информация по этому вопросу.

2 вариант Выбрать на главной странице вверху нужную услугу по категории (то есть по ее названию), по органам власти (по названию ведомства) или по жизненной ситуации.

На странице услуги (Например, **Здоровье**) можно найти популярные услуги этой категории и часто задаваемые вопросы

Узнать подробную информацию о государственных услугах может любой посетитель сайта. А вот чтобы оформить электронную государственную услугу, понадобится регистрация.

Регистрация на портале проходит с помощью Единой системы идентификации и аутентификации (ЕСИА). Нужно обратить внимание, что на портале три уровня регистрации: **упрощенный** (регистрация по номеру телефона или адресу электронной почты), стандартный (понадобится указать СНИЛС, паспортные данные) и **подтвержденный**, который даёт полный доступ к электронным услугам. Когда вы прошли полную регистрацию на портале, вы становитесь пользователем данной системы, то есть получаете доступ ко всем муниципальным и федеральным услугам. Это удобно. Получается, что у вас один логин и пароль для доступа в Личные кабинеты сразу нескольких сайтов.

Сайт Социального фонда России

С 1 января 2023 года начал работу Социальный фонд России, который объединил Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Объединение Пенсионного фонда и Фонда социального страхования предусматривает полную преемственность всех выплат, услуг и обязательств, которые были в компетенции двух фондов. Фонд является крупнейшей федеральной системой оказания государственных услуг в области социального обеспечения.

Вверху главной страницы сайта обозначен регион. Он может отображаться автоматически в зависимости от вашего местоположения.

Но вы можете выбрать регион и сами. Указать его необходимо, чтобы увидеть полную информацию об условиях предоставления услуг фонда на интересующей вас территории.

Здесь можно через **МЕНЮ** перейти ко всем основным разделам сайта (указаны на экране). Если в разделе **Гражданам** выберем подраздел **Пенсионерам**

ознакомимся с сервисом услуг, предоставляемым этой категории

В целях экономии времени на сайте можно предварительно записаться на прием в Социальный фонд. Для этого на главной странице выбираем **Предварительная запись в СФР**.

Заполняете форму и выберите дату и удобное время.

Сайты федеральных органов власти

У каждой государственной структуры есть свой официальный сайт – полноценное представительство в Сети. Для удобства все ссылки на эти сайты собраны на одном ресурсе: gov.ru – сервер органов государственной власти Российской Федерации. **ОФИЦИАЛЬНАЯ РОССИЯ.**

Адрес сайта первого лица страны – **kremlin.ru**. Сюда перейти через сервер федеральных органов власти, кликнув по ссылке «Президент Российской Федерации». На сайте собрана вся информация о деятельности президента. Подробные новости, большой архив фотографий, видео.

Нажав на изображение трех горизонтальных точек слева вверху, можно перейти на личный сайт Президента РФ, совершить виртуальный интерактивный тур по Московскому Кремлю.

На сайте можно отправить письмо к Президенту РФ. Будет дан официальный ответ.

С сервера «Официальная Россия» можно посетить и другие сайты федеральных органов.

Через страничку региональные органы власти, можно зайти на **сайт администрации Тамбовской области.**

В целях информирования о социально-экономической ситуации в России был создан официальный интернет-ресурс «**Объясняем РФ**». Например :

В разделе **НОВОСТИ** каждый день публикуются самые важные новости на основании официальных источников.

В разделе **Вопрос-ответ** даются проверенные ответы на самые актуальные вопросы. Можно выбрать тематику запроса.

В разделе «**Военная служба**» представлена информация о службе по контракту, по призыву, по мобилизации и другие материалы.

Полезные памятки, ролики и видеоматериалы можно найти в разделе «**Полезные материалы**».

Если вы хотите записаться к врачу, то можете получить талон на прием, не выходя из дома, через **Портал пациента**

Передать показания счетчиков онлайн **через сайт** Тамбовской областной сбытовой компании (**ТОСК**)

Сайты для работы и самообразования

Ни для кого не секрет, что многие пенсионеры хотят продолжать работать или учиться. Как никогда, с развитием информационных технологий, это можно делать из дома перед компьютером или с телефоном.

Интернет-ресурс «Университет третьего возраста» - онлайн курсы для дистанционного обучения пенсионеров. Все курсы проводятся бесплатно.

Полезные сервисы для проведения досуга

Интернет – огромный каталог разнообразного видео: музыкальные клипы, фильмы, телевизионные программы. Здесь также можно найти интересные фильмы или передачи.

Просмотр видео

Например, бесплатная подборка российских фильмов размещена на официальном сайте mosfilm.ru. Зайдите в раздел «Кинотеатр».

Можете выбрать фильм из рекомендуемых к просмотру или найти интересующий вас фильм через строку поиска вверху. Введите название фильма. Нажмите на значок поиска фильма. Кликнув по ссылке на картинку фильма, вы перейдете на страницу для просмотра. Нажмите на кнопку «Смотреть фильм».

Онлайн-сервис «More ТВ» – это широкий выбор сериалов, фильмов и развлекательных шоу для всей семьи, весь контент главных российских телеканалов в одном месте. Наряду с демонстрацией фильмом по подписке, можно посмотреть фильмы в хорошем качестве и бесплатно.

Как послушать музыку в Интернете

В интернете можно послушать радиостанции онлайн. Наберите в поисковой строке: «слушать радио онлайн». Откроется список сайтов, предлагающих такую возможность. В поисковой строке Яндекса вы можете задать имя исполнителя или название музыкальной композиции. И затем выбрать подходящее из предложенных вариантов и нажать на воспроизведение.

Онлайн-переводчик

Если у вас есть доступ в интернет, то вам больше не нужен привычный словарь, чтобы перевести слово или фразу. В Сети вы можете быстро перевести любой текст на любой язык. Например, с помощью «Яндекс-переводчика» – translate.yandex.ru. Принцип работы переводчика прост: в одном окне вы пишете текст, в другом получаете перевод. Здесь же можно выбрать с какого языка переводить.

Услуги Российских железных дорог – rzd.ru

Официальный сайт РЖД – www.rzd.ru. На сайте вы можете выбрать маршрут, поезд, вагон и место. Но, чтобы осуществить покупку необходимо зарегистрироваться.

Алгоритм покупки достаточно прост:

- Проходите регистрацию на сайте.
- Выбираете маршрут, поезд, вагон и место.
- Вводите данные пассажира и проводите оплату.

Кнопка регистрации «Вход» находится в правом верхнем углу сайта. Электронный билет можно распечатать. Он будет сохранен в вашем Личном кабинете на сайте в разделе «Мои билеты».

Через Официальный сайт «**Пассажирские перевозки**» города Тамбова - **Transport68.ru** можно узнать расписание городского транспорта, прогноз прибытия по остановкам.

С помощью навигации онлайн узнать о местоположении транспорта в реальном времени и проследить определенный маршрут.